

Vad är Essure®?

Essure®-metoden lämpar sig för kvinnor som vill ha en permanent preventivmetod (sterilisering av kvinnan).* Metoden blockerar båda äggledarna.

- Essure® är det enda steriliseringsalternativet som inte kräver operation och som kan utföras på poliklinik utan allmänanestesi.
- **Icke-hormonell** — Essure®-mikroimplantaten innehåller inga hormoner
- **Mycket effektiv** — Metodens effekt är över 99,6 %.¹ Sedan år 2001 har cirka 800 000 kvinnor valt Essure som ett effektivt, permanent preventivmedel.
- **Garanterar en pålitlig, permanent preventiv effekt** — Efter att Essure®-ingreppet har gjorts och det bekräftats att placeringen lyckats behöver kvinnan inte längre oroa sig för en oplanerad graviditet.
Efter ingreppet kan de flesta kvinnor återgå till sina normala sysslor inom 1-2 dagar.

* En permanent preventivmetod (sterilisering av kvinnan) förutsätter att steriliseringslagen (283/1970) samt steriliseringsförordningen (427/1985) följs.

Essure®-mikroimplanten

STORLEK

De små (cirka 4 cm långa) mjuka Essure®-mikroimplantaten är utformade så att de enkelt kan sättas in i båda äggledarna.

MATERIAL

Essure®-mikroimplantaten är tillverkade av samma material som används i stenter som placeras i hjärtat. Materialet är mjukt och anpassar sig därför efter äggledarnas form.

PLACERING

När Essure®-mikroimplantaten har placerats på plats korrekt fäster de sig i äggledarna och bildar en permanent barriär i dem.



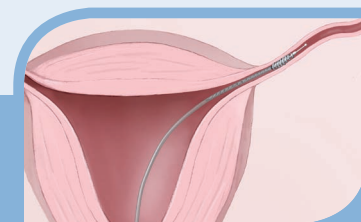
Så här kan Essure® jämföras med andra bestående preventivmetoder

	ESSURE®	UPPBINDNING AV ÄGGLEDARNA	VASEKTOMI
Permanent	●	●	●
Icke-hormonell	●	●	●
Allmänanestesi behövs inte	●		●
Kan utföras polikliniskt	●		●
Inget operationssnitt	●		
Återhämtning vanligtvis kortare än ett dygn.	●		
Bekräftelsetest	●		●

Essure® - 3 enkla faser

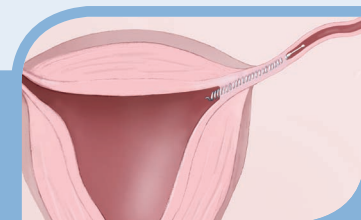
1 INGREPP

En läkare som fått utbildning i ingreppet placerar de mjuka mikroimplantaten i äggledarna via kroppens naturliga öppningar (slida, livmoderhals och livmoder). Operationsnitt behövs inte. Läkaren kan se toppen på båda mikroimplantaten i livmodern, vilket garanterar en korrekt placering.



2 BARRIÄR

Under de följande 3 månaderna bildar kroppen i kombination med Essure®-mikroimplantaten en vävnadsbarriär som blockerar äggledarna och förhindrar graviditet. Den barriär som uppstår hindrar spermier från att nå fram till äggcellen och befruktning kan därför inte ske. **Under dessa 3 månader måste man fortsätta att använda någon annan preventivmetod.**



3 BEKRÄFTELSE

Essure®-bekräftelsetestet utförs tre månader efter Essure®-ingreppet och utgör en viktig del av Essure®-metoden. Testet säkerställer placeringen av mikroimplantaten.

Vanliga frågor



KAN JAG LITA PÅ ESSURE®-METODEN?

Inget preventivmedel är 100 % effektivt. Essure® är ett permanent preventivmedel med en effekt på över 99,6 %¹ när det placerats korrekt i båda äggledarna. Essure®-metodens effekt har påvisats genom kliniska prövningar under tio års tid.

VILKA EVENTUELLA BIVERKNINGAR KAN INGREPPET MEDFÖRA?

De vanligaste (≥10 %) biverkningarna till följd av insättningen är krampor i nedre delen av buken, smärta (likadan som vanliga menstruationssmärter) och illamående eller kräkningar.

HURDANA BIVERKNINGAR KAN UPPTÄDAS SENARE?

Under det första året efter insättningen är de vanligaste biverkningarna (≥3 %) ryggsmärtor, magsmärter och smärtor vid samlag. Ingen preventivmetod är helt riskfri eller passar för alla kvinnor. Det är viktigt att samtala med läkaren om riskerna och fördelarna med olika preventivmetoder.

HUR LÅNG ÄR ÅTERHÄMTNINGEN?

Efter Essure®-ingreppet kan man oftast åka hem efter 45-90 minuter och återgå till normala aktiviteter efter 1-2 dagar.

KOMMER JAG FORTFARANDE ATT HA MENSTRUATION?

Ja. Vissa kvinnor har rapporterat något lättare eller rikligare blödningar än vanligt, men dessa förändringar kan bero på att de slutade med en hormonbaserad preventivmetod och att den normala menstruationscykeln återkom.

ÄR DET LÄTT ATT ÅTERTA ESSURE®?

Nej, liksom alla permanenta preventivmetoder är Essure® en irreversibel, dvs. oåterkallelig metod. Innan du väljer Essure® ska du vara säker på att du inte vill ha fler barn.

HURDAN ÄR ESSURE® I JÄMFÖRELSE MED ANDRA PERMANENTA PREVENTIVMETODER?

Essure®-metoden medför inte likadana risker, obehag och återhämtningstid som ingrepp som görs med laparoskopi. Essure®-mikroimplantaten är tillverkade av samma material som används bland annat i hjärtstentar (nitinol).

Överväg Essure® som preventivmedel om du upplever att barnantalet är fullt. Den är en av de effektivaste permanenta preventivmetoderna,¹ cirka 800 000 kvinnor och deras läkare har förlitat sig på sedan 2001.

ATT BEAKTA

- Essure® lämpar sig inte för kvinnor vars äggledare är uppbundna eller hos vilka ett mikroimplantat av någon annan orsak inte kan sättas in i båda äggledarna. Missbildningar i livmodern eller äggledarna kan försvåra insättningen av Essure®-implantat. Hos alla kvinnor som genomgår Essure®-ingreppet lyckas man inte placera båda mikroimplantaten enligt planerna.
- En viktig del av Essure®-preventivmetoden är att göra ett Essure®-bekräftelsetest. Du måste använda ett alternativt preventivmedel tills Essure®-bekräftelsetestet har visat att mikroimplantaten är korrekt placerade i äggledarna.
- Du måste tala om för läkaren ifall du är överkänslig mot nickel.
- Som med alla medicinska ingrepp finns det risker förknippade med Essure®-ingreppet. Risker under eller direkt efter ingreppet kan vara lindriga eller måttliga magkrampor, illamående eller kräkningar, yrsel eller svaghet samt blödning eller stänkbildning. De vanligaste (≥10 %) biverkningarna efter ingreppet är magkrampor, smärta och illamående eller kräkningar. Under det första året efter insättningen är de vanligaste biverkningarna (≥3 %) ryggsmärtor, magsmärter och smärtor vid samlag.
- Essure® rekommenderas inte för kvinnor som får immunosuppressionsbehandling (t.ex. systemiska kortikosteroider eller kemoterapi).
- Essure® skyddar inte mot könssjukdomar utan för att skydda sig mot sådana ska man använda någon barriärmetod, till exempel kondom.

VEM SKA INTE ANVÄNDA ESSURE®?

- Essure®-metoden ska inte användas om kvinnan inte är säker på om hon vill ha fler barn, om endast ett mikroimplantat kan placeras hos henne, om uppbinding av äggledarna tidigare utförts hos henne, om hon är eller misstänker att hon är gravid, om hon fött barn eller avbrutit en graviditet mindre än 6 veckor före Essure®-ingreppet eller om hon har en aktiv eller nyligen haft en infektion i de inre eller yttre könsorganen.

essure®

Ref.: 1. Fernandez H., et al. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2014 Sep;180:133-7. doi: 10.1016/j.ejogrb.2014.04.043. Epub 2014 May 14.

Bayer Medinfo kontaktinformation: Bayer Medinfo hjälper dig med alla frågor som gäller Bayers produkter vardagar mellan kl. 9-15. Tfn. **020 785 8222** e-post: medinfo@bayer.fi

Bayer Oy, PB 73, 02151 Esbo
Tfn. 020 785 421
www.bayer.fi



När du är nöjd med din familjs storlek, ta reda på mer om Essure®-metoden

- Permanent preventivmetod
- Kräver varken narkos eller operation
- Icke-hormonell
- Mycket effektiv



essure®